

新聞ビリビリ



認知症・介護予防体操  
講習会を開催致しました！

つつじ荘新聞

2月14日(水)パレ  
ンタインデーに認知症・  
介護予防体操講習会を開  
催！記憶を辿って皆様、  
復習してみましよう。

まずは、指先で脳を刺  
激しましょう。(身近に  
あるものでレッツトラ  
イ！)

① 指先を使って出来るだ  
け小さく折りたたみま  
しょう。

② どこまでも、細く、  
長く切りましょう。

③ 指先で新聞紙を手繰り  
寄せましよう。

手は第2の脳と言われ  
ています。たくさん使つ  
て脳を刺激しましょう。

3月の予定



- 2日 カラオケ大会  
申し込み開始
- 8日 つつじ荘  
運営協議会
- 11日 カラオケ大会  
申し込み〆切
- 20日 カラオケ大会



インフルエンザが  
猛威を振るつていま  
す。

今年はA型・B型  
と共に流行していま  
す。A型とは違い、  
B型は風邪の症状と  
変わらないので罹患  
していることに気が  
付いていない方も多  
くなっています。熱  
がなくても大丈夫と  
思わず必ず病院を受  
診してください。抵  
抗力が弱っている高  
齢者の方は特に注意

ウイルスにご注意を！



が必要です。  
風邪の症状がありな  
がらつつじ荘をご利用  
すると他の方にうつつ  
てしまうことがあります。  
予防するためにもご理  
解とご協力をお願い致  
します。

また、日頃から予防  
のためにマスクを着  
用ください。

発行年月日  
2018年3月1日

発行人  
老人福祉センター  
つつじ荘

所長より  
ひとこと

「いつも楽しい  
つつじ荘」を皆  
様に感じて頂け  
るように職員一  
同頑張りますの  
で、皆様もご理  
解とご協力をお  
願ひ致します。

3月のお知らせ  
カラオケ大会実施

3月20日(火)カラオケ大会を開催致します。  
申込は3月2日から3月11日までとなります。  
受付にて申込をお願いします。



# サンキヤッチャー講習会

2月22日(木曜日)つつじ荘大広間にて実施致しました。

今回は参加者が少なく残念でしたが、楽しく開催出来ました。

今年のラッキーカラーは「ピンク・オレンジ」との事なので、早速ピンクとオレンジを使ってブレスレットを作成しました。

今年度もあと1ヶ月で終了します。来年度に向けて先生と色々打ち合わせをしました。

来年度はつつじ荘祭りを実施する予定でいます。サンキヤッチャーも皆様で作成したものをバザーで販売するための作品を作っていく方向で話がまとまりました。

一緒に作品を作ってくれる方大募集です！皆で楽しく活動しませんか？

目が見えないから・・・糸に通せない・・・

出来ないを出来るに気持ちだけでも変えてみませんか？出来ない事は職員や先生がお手伝いします。

一緒に素敵な作品を作って楽しむ時間を増やしましょう！ご参加お待ちしております！



## ロッカー入替について

### お知らせ

老朽化が進んでいたため浴室ロッカーを入れ替えさせていただきました。

数を増やしてほしいという意見が大変多かったためロッカーを小さくし数を増やしましたが、小さくて荷物が入らないといったご意見が大変多く寄せられています。ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。荷物が一か所に入らない場合は複数のロッカーをご利用下さい。混雑時は他の方のために早めにロッカーを開けて頂くようお願い致します。

しかしながら、故意に複数のロッカーを使用することはおやめください。1つのロッカーに入るのに荷物によつてロッカーを分けて使用する方がいて困るといった苦情も寄せられています。

個人のロッカーではございません。譲り合いの気持ちを持ち気持ちよく過ごして頂きたいと思っております。

ご理解とご協力をお願い致します。

来年度つつじ荘祭りを開催予定にあたり、皆様のご意見を頂戴したいと思っております。

つきましては、3月8日(木)13時から大広間にてつつじ荘運営協議会を開催したいと思います。初めての開催になりますので、皆様と一緒に考え成功に向けて頑張りたいと思います。是非、ご参加下さい！